

Tennis- & Wellness Tenniscamps im Schneeberghof

Vom 24. bis 26. Februar und 9. bis 11. März 2012



Die Sportagentur „Sports & Wellness“ von Herrn Mag. Angerer veranstaltet gemeinsam mit dem Hotel Schneeberghof Tenniscamps, bei denen, neben den Tenniseinheiten, das Wohlbefinden, die körperliche Erholung und die positive Auswirkung von Tennis auf die Gesundheit im Vordergrund stehen.

* 3 Tage / 2 Nächtigungen mit Halbpension

- * Frühstücksbuffet mit Müsli- und Teebar
- * Vitalkörperl am Zimmer (Obstkorb, Mineral und Fruchtsaft)
- * Tennis-Programm mit 2 Trainingseinheiten pro Tag pro Gruppe inkl. Trainer, Platzgebühr, Leihschläger, Bälle
- * Freies Tennisspiel nach Verfügbarkeit
- * Wellness: Fitnessraum mit Cardiogeräten
Betreute Saunaaufgüsse in der Finnischen Sauna
- * Gratis Kuchenbuffet am Samstagnachmittag
- * Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- * Benützung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Fitnessraum
Sauna, Kräuter-Sauna, Tepidarium, Dampfbad und Panorama-Ruheraum
- * Zimmer am Abreisetag bis nachmittags



Pauschalpreis pro Person € 266,-

Pauschalpreis für Gruppen ab 4 Personen p.P. € 246,-

Kein Einzelzimmerzuschlag

Partnerangebot: Pauschalpreis pro Person € 168,-
Leistungen wie beim Tenniscamp jedoch ohne Tennisprogramm

Mindestteilnehmer beim Tenniscamp: 4 Personen
Ab 4 Teilnehmer sind auch individuelle Termine möglich!



Freitag

- Ab 13:00 Uhr Anreise und Zimmerbezug
- 14:00 Uhr Begrüßungsdrink und Vorstellung des Tennisprogramms
- 14:30 Uhr Aufwärmprogramm bzw. Laufen
- 15:00-17:00 Uhr Tennisprogramm: Vorspielen, Einteilung der Gruppen, Vorhand und Rückhand Technik, Übungen im Klein- und Großfeld
- Ab 19:00 Uhr Abendbuffet im Restaurant

Samstag

- Ab 07:00 Uhr Frühstück vom Buffet
- 09:00-10:00 Uhr Wellnessprogramm: Tipps für Fitness im neuen Fitnessraum
- 10:00-12:00 Uhr Tennisprogramm: Vorhand- und Rückhandvolley mit Übungen, Smash Technik, Kombinationsübungen Volley - Smash sowie Grundlinie - Netz, Taktik
- 14:00-18:00 Uhr Freies Tennisspiel nach Verfügbarkeit oder nutzen Sie das Wellnessangebot und betreute Saunaaufgüsse
- Ab 19:00 Uhr 5-gängiges Candlelight-Dinner

Sonntag

- Ab 07:00 Uhr Frühstück vom Buffet zusätzlich mit Sekt und Lachs
- 10:00-12:00 Uhr Tennisprogramm: Aufwärmgymnastik, Einspielen, Abschlusstest bzw. Abschlussturnier.
Zimmer stehen bis nachmittags zur Verfügung.



sports & wellness
www.sports-wellness.at


* * * *
SCHNEEBERGHOF

Hotel Schneeberghof | 2734 Puchberg am Schneeberg | Wr. Neustädter Straße 24
Tel. +43(2636)3500 | www.schneeberghof.at | info@schneeberghof.at

5 %
Frühbucher-
rabatt bei
Buchung bis
15.02.2012